

BĚLOVESKÝ KILO



SOUTĚŽ JEDNOTLIVCŮ V BĚHU NA 100 m S PŘEKÁŽKAMI

2022

XII. ROČNÍK

PROPOZICE SOUTĚŽE

- Pořadatel:** Sbor dobrovolných hasičů Běloves ve spolupráci s OORM Náchod
Akce je podporována Královéhradeckým krajem a městem Náchod
- Místo konání:** **Náchod - sportovní stadion Hamra** (50°24'31.009"N, 16°9'36.155"E)
- Datum:** **neděle 5.6.2022**
- Přihlášky:** elektronicky na tomto odkazu: [Přihláška Běloveský kilo](#) (do čtvrtka 2.6.2022)
odkaz na aktuální [seznam přihlášených závodníků](#)
kontaktní e-mail milan.kligl@seznam.cz
- Startovné:** 50 Kč za každého závodníka
u prezence každý soutěžící předloží členský průkaz SH ČMS
- Stravování:** možnost zakoupení drobného občerstvení přímo na místě soutěže
- Kategorie:** dorostenci, dorostenky (ročník 2006 až 2009),
ženy, muži (ročník narození 2005 a starší)
- Pravidla:** kategorie muži, ženy dle Směrnice hasičských sportovních soutěží SH ČMS,
kategorie dorostu dle Směrnice celoroční činnosti dorostu SH ČMS
a pravidel Českého poháru v běhu na 100 m s překážkami
- Provedení:** každý soutěžící má 2 pokusy, horší čas se škrtná
- Dráha:** 2 dráhy, povrch tartan, překážky tartan
- Překážky:** bariéra: 200 cm muži, 170 cm dorostenci, 70 cm ženy a dorostenky
kladina: délka 800 cm, výška 120 cm muži, 80 cm ostatní kategorie
- Materiál:** hmotnost hadic pro kategorii ženy a dorostenky min. 2,0 kg
Hmotnost hadic pro kategorii muži a dorostenci min. 2,5 kg
- Časomíra:** elektronická
- Pojištění:** soutěžící jsou na úraz pojištěni na základě členství SH ČMS

Časový harmonogram soutěže:

8.30 - 9.00	<i>prezence kategorie muži</i>
9.00 - 9.15	<i>slavnostní zahájení</i>
9.15 - 9.30	<i>trénink kategorie muži</i>
9.30 - 10:30	<i>běh na 100 m kategorie muži</i>
9.30 - 10.00	<i>prezence kategorie ženy</i>
10.45 - 11.00	<i>trénink kategorie ženy</i>
11.00 - 12.00	<i>běh na 100 m kategorie ženy</i>
11.00 - 11.30	<i>prezence kategorie dorostenky a dorostenci</i>
12.00 - 12.15	<i>trénink kategorie dorostenky</i>
12.15 - 13.15	<i>běh na 100 m kategorie dorostenky</i>
13.15 - 13.30	<i>trénink kategorie dorostenci</i>
13.30 - 14.30	<i>běh na 100 m kategorie dorostenci</i>

Samostatnou součástí soutěže bude pro kategorii muži a ženy



POHÁR STAROSTY MĚSTA NÁCHODA

V této nadstavbové části soutěže, se vyřazovacím způsobem utkají vždy čtyři nejlépe umístění závodníci základní soutěže, a to systémem:

- 2 semifinálové rozběhy (1. rozběh: závodníci na 1. a 4. místě, 2. rozběh: závodníci na 2. a 3. místě)
- malé finále (o 3. a 4. místo) - poražení ze semifinálových rozběhů
- velké finále (o 1. a 2. místo) - vítězové semifinálových rozběhů

Organizátor si vyhrazuje právo úpravy organizačního zajištění a časového harmonogramu.

Na vaši účast se těší

