

12. listopadu 2022

za podpory



Městského úřadu Miletín  
pořádá

Sbor dobrovolných hasičů Miletín

# 15. ročník Halového mistrovství Podzvičinska

Místo konání: *Sportovní hala Hořice*  
(za obchodní školou – Šalounova 2164)

Prezentace: 9.<sup>00</sup> – 9.<sup>40</sup> hod.

Začátek: 10.<sup>00</sup> hod.

Ukončení: skončit musíme do 16.<sup>00</sup> hod.

Startovné: 200,- Kč za družstvo

Propozice: Své síly změříme v trojboji:

⇒ Štafeta 5x40 m překážek

– žebříková stěna (překonání jako u CTIF), podlež, lávka  
CTIF, lehkootletická překážka a  
spojování hadicových spojek

Každá nesprávně překonaná překážka, a nespojená  
hadice, či spojená na jeden ozub nebo nesprávná  
předávka + 10 sek.

⇒ Štafeta dvojic

- viz plamen

### ⇒ Uzlová štafeta

- váže celé družstvo na hadici libovolně, každý nesprávně uvázaný uzel +30 sek. Čas běží od startu po návrat posledního uzlaře na čáru
- v kategorii přípravek nahrazeno uzlování míčkovou štafetou

Počet pokusů: dle počtu družstev

Hodnocení: časy se sčítají a jede se o poháry a medaile

Kategorie: přípravek, mladší žáci, starší žáci, dorost a více.

## **Obuv do tělocvičny a přilby s sebou!!!**

### **Občerstvení zajištěno!!**

**Pozor!!!** Vážení vítězové 14. ročníku přivezte nám zpět puťáky, ať Vám je někdo může sebrat.

Přihlášky: do 3. 11. 2022 předběžný počet lidíček, kvůli občerstvení a do 9.11. 2022

**prosím o pevné přihlášky** posílat na email: [masvobodova@email.cz](mailto:masvobodova@email.cz) nebo online na <http://pozarnisport.hasicovo.cz/races/160>

Podrobnosti na témže emailu nebo na čísle 731166400 a poté na místě konání.

*Na Vaší účast se těší pořadatelé.*