



30.listopadu 2024

za podpory
města Miletín
pořádá

Sbor dobrovolných hasičů Miletín

17. ročník Halového mistrovství Podzvičinska

Místo konání: **Sportovní hala Hořice**
(za obchodní školou – Šalounova 2164)

Prezentace: 9.⁰⁰ – 9.⁴⁰ hod.

Začátek: 10.⁰⁰ hod.

Ukončení: skončit musíme do 16.⁰⁰ hod.

Startovné: 200,- Kč za družstvo





Propozice:

Své síly změříme v trojboji:

🏅 Štafeta 5x40 m překážek

- závodník č.1 - po startu překoná žebříkovou stěnu, tak aby při přeletu i slezu, byli viditelné dotyky – dvě spodní příčky nohy, dvě horní příčky ruce u nohy stěny vezme štafetu (zajištěna pořadatelem) doběhne úsek a předává za čárou
- závodník č.2- překoná podlez, aniž by shodil laťku z noh, dobývá a předává za čárou
- závodník č.3- překoná lávku s min. jedním dotykem nohou na lávce doběhne a předává za čárou
- závodník č.4- překoná skokem / přeazením lehkootletickou překážku, aniž by spadla, doběhne a předává za čárou
- závodník č.5- vyběhne s předávkou k hadicím v kotouči vedle sebe (kat. Přípravka – 4x hadice D, ml. žáci – 4x hadice C, st. Žáci a dorost+ - 4x hadice B)
- Každá nesprávně překonaná překážka, a nespojená hadice, či spojená na jeden ozub nebo nesprávná předávka + 10 sek.
- Čas této disciplíny, měřen pomocí fotobuňky.

🏅 Štafeta dvojic

- provedení disciplíny dle směrnic Hry Plamen
- důvod k penalizaci dle směrnic Hry Plamen
- penalizace dle směrnice Hry Plamen
- čas měřen stopkami 3x
- (2x sady k provedení štafety dvojic zajistí pořadatel)

🏅 Uzlování

- váže celé družstvo na hadici libovolně (kat. ml. Žáci, st.žáci a dorost + losují uzle)
- Čas běží od startu po návrat posledního uzlaře na čáru
- věci k uzlování zajistí pořadatel
- v kategorii přípravka nahrazeno uzlování míčkovou štafetou





Počet pokusů: 1 na každou disciplínu

Hodnocení: časy se sčítají a jede se o poháry a medaile – bude probíhat průběžné vyhodnocení (postupně kat.: příprava, ml.ž., st.ž., dorost+), tudíž prosíme o upřednostnění kategorií na startech

Kategorie: příprava, mladší žáci, starší žáci, dorost a více.

Organizační zázemí : Hak Šimon – vedoucí soutěže
Marcela Svobodová – hlavní rozhodčí soutěže
Jiří Lacko – rozhodčí disciplíny 5x40m
Pavel Říha – rozhodčí disciplíny štafeta požárních dvojic
David Pour – rozhodčí disciplíny uzlování

Obuv do tělocvičny a přilby s sebou!!!

Občerstvení zajištěno!!

Pozor!!! Vážení vítězové 16. ročníku přivezte nám zpět puťáky, ať Vám je někdo může sebrat.

Přihlášky: do 10. 11. 2022 předběžný počet lidiček, kvůli občerstvení a **do 20.11. 2024 prosím o pevné přihlášky** posílat na

email:haksimon005@seznam.cz

Podrobnosti na témže emailu nebo na čísle 702804182, nebo na místě konání.

Na Vaší účast se těší pořadatelé
pozn. Organizátoři si vyhrazují právo na případné změny



P Ř I H L Á Š K A
do soutěže Halové mistrovství Podzvičinska

přihlašuje (*jednotka PO, organizace*)
.....

družstvo

na soutěž
(název soutěže) *(místo a datum konání)*

v kategorii: přípravek, mladší žáci , starší žáci , dorost +

Příjmení a jméno závodníka	11.
1.	12.
2.	13.
3.	14.
4.	15.
5.	16.
6.	17.
7.	18.
8.	19.
9.	20.
10.	21.

Přihlašovatel stvrzuje, že výše uvedení soutěžící splňují zdravotní způsobilost a ostatní podmínky stanovené v pravidlech požárního sportu a propozicích soutěže.

Vedoucí družstva: Trenér družstva*:
příjmení a jméno *příjmení a jméno*

V dne
(razítko a podpis přihlašovatele)